



# POURQUOI LES SOLS VIVANTS GARDENT L'EAU

DÉCOUVREZ LE SECRET DE LA TERRE ÉPONGE



Le sol vivant n'est pas juste de la terre sèche.  
C'est un écosystème complexe, une véritable éponge  
qui retient l'eau pour la nature et pour nous !

- Il absorbe l'eau de pluie et évite les inondations.
- Il nourrit les plantes et préserve la biodiversité.
- Il rafraîchit la ville et régule la température.

# Pourquoi les sols vivants gardent l'eau

Salut ! Aujourd'hui on va découvrir pourquoi la terre vivante aide l'eau à rester dans le sol.

## Qu'est-ce qu'un sol vivant ?

La terre n'est pas seulement de la poussière.

### Un sol vivant contient :

- des vers de terre,
- des insectes
- des racines de plantes, des champignons.

Tout ce petit monde **travaille ensemble** pour rendre la terre fertile.



## Pourquoi un sol vivant garde mieux l'eau ?

Les êtres vivants du sol fabriquent de petits tunnels et des espaces.

Grâce à eux :

- l'eau de **pluie entre** dans la terre
- elle reste plus longtemps dans le sol
- les plantes peuvent **l'utiliser plus facilement**

Un sol vivant agit comme **une éponge**.



## Que se passe-t-il quand le sol est abîmé ?

Quand un sol est recouvert de **béton** ou troptassé :

- l'eau ne peut plus entrer
- elle **ruisselle** sur le sol
- cela peut provoquer des **inondations**

La terre devient aussi **plus sèche** pour les plantes.



## Pourquoi c'est important pour la ville ?

Les **sols vivants** aident à :

- **absorber** l'eau de pluie
- **rafraîchir** la ville
- nourrit les **plantes**,
- **protéger** la biodiversité



## Comment protéger les sols ?

On peut aider les sols en :

- **laissant pousser** les plantes
- **gardant** les feuilles mortes
- **plantant** des arbres.
- **évitant** de tout recouvrir de **béton**



Un **sol vivant**, gorgé de vie, nourrit les plantes et aide la nature à rester en bonne santé.



Un **seul mètre carré** de sol peut abriter des milliers d'êtres vivants !

